

Chicco.
Dove c'è un bambino
IN AZIONE

TUTTO QUELLO CHE POTRESTI
NON SAPERE SUI GIOCHI DI
MOVIMENTO PER FAR CRESCERE
IL TUO BAMBINO FORTE E SANNO.



OSSERVATORIO CHICCO

BABY RESEARCH CENTER





I BAMBINI DI OGGI GIOCANO E SI MUOVONO ABBASTANZA?

Troppo spesso i bambini conducono una vita sedentaria, hanno **poche occasioni per giocare liberamente, muoversi, correre**. Questo non aiuta il corretto sviluppo delle loro **capacità motorie, emotive e cognitive**.



Uno stile di vita corretto, impostato **fin dalla prima infanzia, è fondamentale per la salute futura del tuo bambino**.

Per una crescita sana sono importanti:

- ✓ la corretta **educazione alimentare**;
- ✓ l'**educazione al movimento** in fase molto precoce.

LO SAPEVI CHE...

...solo il 14% dei bambini gioca all'aria aperta tutti i giorni e il 63% cammina meno di mezz'ora al giorno.



LO SAPEVI CHE...

...3 bambini su 5 trascorrono in casa il tempo libero e 1 su 5 gioca 2 ore al giorno con i videogames.






SPERIMENTANDO, SI IMPARA

A volte i genitori si preoccupano di evitare ai bambini cadute e inciampi, ma questo non li aiuta a crescere: **sperimentare, cadere, rialzarsi sono attività utili che favoriscono i progressi motori del bambino**, affinano l'equilibrio e migliorano la coordinazione.



L'apprendimento motorio avviene grazie all'intervento di tre fattori fondamentali:

-  il sistema nervoso che assicura la programmazione del movimento;
-  le ossa, i muscoli e le articolazioni che ne assicurano l'esecuzione;
-  le condizioni ambientali che ne creano la motivazione.

QUANTO È ATTIVO IL TUO BAMBINO?



Ogni bambino ha i suoi tempi di sviluppo, la sua indole e le sue attitudini che vanno rispettate. Per una crescita equilibrata puoi però invogliarlo ad avvicinarsi anche ad attività ed esperienze diverse.

Il tuo bambino ama i giochi tranquilli

Asseconda pure questa sua preferenza; evidentemente ha un temperamento calmo e disteso.



Gioca pure con lui sul tappeto, ma non dimenticarti che i bambini hanno bisogno di muoversi. Portalo al parco e proponigli giochi di movimento anche in casa, tutte le volte che è possibile.




SE NON SI PUÓ FUORI, SI GIOCA DENTRO

Giocare all'aperto è un toccasana per i bambini grazie al contatto diretto con l'aria, l'ambiente e la luce durante le belle giornate. Quando la stagione non è favorevole o non è possibile giocare all'aperto, è **altrettanto importante muoversi e fare esercizi dentro casa**, attraverso giochi appropriati e sicuri.



Il tuo bambino alterna giochi tranquilli a giochi di movimento


Molto bene. Continua a stimolarlo a fare entrambi i tipi di gioco, perché utili a una **crescita armoniosa**.

 Puoi privilegiare i giochi di movimento durante la giornata e dedicare le ore pre-nanna ai giochi più tranquilli.



Il tuo bambino è sempre in movimento

Asseconda questa sua necessità facendolo giocare spesso all'aperto e organizzando **giochi di movimento** anche in **casa**. Non ti dimenticare però che i bambini hanno bisogno anche di **calma** e di **quiete**.

 Prepara un angolo morbido in cui sederti a leggere con lui delle storie. La vicinanza dei genitori rassicura e rende sereni.



**SEGUI I CONSIGLI
DELLA GUIDA
PER STIMOLARE
SEMPRE PIÙ
IL TUO BAMBINO**



**IL PARERE
DEGLI
ESPERTI**

**“OGNI BAMBINO HA I
SUOI TEMPI DI SVILUPPO
E DI CRESCITA”**

NON SPAVENTARTI SE...

...ti sembra che tuo figlio non segua lo stesso sviluppo motorio degli altri bambini. **Le tappe della crescita sono soggettive**, quindi anche le capacità di movimento possono essere apprese con tempi e modalità diverse per ogni bambino.



**I BIMBI HANNO
BISOGNO
DI STIMOLI E
MOTIVAZIONI**

Fin dalla nascita, il processo evolutivo è fortemente influenzato dagli stimoli e dalle sollecitazioni provenienti dall'ambiente. Incoraggiare il bambino all'attività motoria attraverso il gioco è fondamentale per favorire i suoi progressi.



CONSIGLI PRATICI PER INCORAGGIARE IL TUO BAMBINO AL MOVIMENTO

- ✓ Il **gioco** è divertimento e, per sua natura, rappresenta il **migliore stimolo** anche per l'**apprendimento motorio**. **Nella giornata del tuo bambino non far mancare momenti di gioco libero.**
- ✓ Giocare insieme a mamma e papà è per il bambino **una motivazione forte**: gli permette **di imparare imitando i genitori** in azioni utili al suo sviluppo motorio e a prendere maggior consapevolezza di sé, acquisendo autostima personale. È un'occasione di crescita anche per i grandi che possono entrare così in relazione profonda con i loro piccoli.
- ✓ **Non mostrare al tuo bambino i tuoi timori e lascialo sperimentare.** Se cade, non avvicinarti a lui con eccesso di preoccupazione, rischieresti di spaventarlo e di inibire il suo spirito d'iniziativa. Proteggilo, ma con discrezione; rassicuralo e dagli fiducia.
- ✓ Non fargli pesare gli insuccessi e invitalo a riprovare. **Loda e festeggia con lui anche piccoli progressi.**



D.SSA EMANUELA IACCHIA
Psicologa dell'età evolutiva

CRESCERE PASSO DOPO PASSO, GIOCO DOPO GIOCO



Le tappe
dello sviluppo
motorio sono
sogettive.

Le abilità
possono essere
affinate con
l'esercizio.



12 MESI

Acquisisce la posizione eretta e muove i **primi passi**, mantenendo i piedi distanti tra loro alla ricerca dell'**equilibrio**.



18 MESI

Migliora l'equilibrio, **consolida la camminata**, inizia ad **arrampicarsi** e a scavalcare gli ostacoli.

STIMOLA LE SUE CAPACITÀ

- ✓ La **motricità**, per elaborare movimenti o gesti come correre, colpire, calciare o lanciare un pallone, in reazione a stimoli esterni.
- ✓ La **coordinazione** e la **precisione**, per eseguire un movimento nella maniera più efficace come, ad esempio, cercare di colpire i birilli con la pallina, sollecitando in questo modo la coordinazione oculo-manuale.
- ✓ L'**equilibrio**, per svolgere attività motorie su superfici d'appoggio limitate o instabili. È una capacità che va sviluppata dalla nascita e che dipende dall'udito e dalla vista, ma anche dalle terminazioni sensitive presenti nei muscoli, nei tendini e nelle articolazioni, come caviglia e ginocchio.



24 MESI

Acquisisce l'abilità di stare in **equilibrio su un piede solo**, inizia a **correre**, sperimentare i primi salti e i primi lanci.



36 MESI

È sempre più libero nei movimenti e più sicuro sull'esplorazione dell'ambiente. Salta, calcia e lancia la palla con maggior **destrezza e precisione**.



I GIOCHI CHICCO
OFFRONO CONTENUTI
E ATTIVITÀ SPECIFICHE
PER LO SVILUPPO
MOTORIO DEL
BAMBINO IN
CIASCUNA FASE
DELLA CRESCITA.


Fit & Fun

INCORAGGIARE I BAMBINI A GIOCARE IN MOVIMENTO

I giocattoli della linea Fit&Fun favoriscono la sperimentazione motoria dei bambini e **stimolano lo sviluppo delle loro abilità.**

MONKEY STRIKE

Per diventare sempre più precisi c'è bisogno di **coordinazione** e dei giusti compagni di avventura. Migliora ogni giorno le tue abilità con le sei scimmiette di Monkey Strike da colpire, numerare e impilare!



GOAL LEAGUE

Ogni stella del calcio da piccolo aveva un pallone, una porta dove calciare e tanta, tantissima libertà di movimento. Con Goal League si diventa campioni giocando: **precisione nel tiro** e **coordinazione dei piedi** sono i primi obiettivi da raggiungere. Gonfia la rete goleador!





TAPPETO JUMP&FIT

Fai un bel balzo nella foresta con gli animali di Tappeto Jump&Fit. Il gioco tradizionale della campana con cui poter **migliorare l'equilibrio e la coordinazione motoria**: tira la moneta sul giusto numero, segui il percorso a salti e imita la posizione indicata sul dado. Ce la farai a rimanere sul tappeto senza cadere?!

2-5y



2-5y

MISTER RING

Per **far centro** ci vuole **occhio, coordinazione manuale** e...un pizzico di fortuna! Infila gli anelli dentro i pali di Mister Ring e allenati con le due diverse velocità in avvincenti sfide con mamma, papà e amici.



Per altri consigli,
ti aspettiamo sul sito
www.chicco.it
e in tutti i
Negozi Chicco con
il nostro personale
a tua disposizione.

Osservatorio Chicco

Grazie alla collaborazione con gli esperti e al confronto costante con i genitori, studiamo e comprendiamo i bisogni del bambino e della famiglia, per offrire soluzioni che permettano loro di vivere pienamente ogni momento insieme.



L'OSSERVATORIO CHICCO RINGRAZIA

D.SSA EMANUELA IACCHIA, Psicologa dell'età evolutiva
D.SSA ROBERTA VAJ, Dottore in Fisioterapia e
Specialista in scienze motorie
che hanno contribuito alla stesura di questa pubblicazione.

LE MAMME E I PAPÀ

che hanno dato un prezioso contributo trasmettendoci entusiasmo e suggerimenti, esprimendo le loro ansie e la grande emozione di essere genitori.



OSSERVATORIO CHICCO

BABY RESEARCH CENTER